



いのちの授業シリーズ

For everyone

行 自
動 分
す の
る 考
え
で
選
択
し



必 幸
要 せ
な に
知 生
識 き
を る
も た
っ め
て に

助産師が伝える“いのち”のお話

第1弾 「どう答える？親から子どもに伝える性のこと」

「自分のところからだは自分で守る」わが子に伝える生命の安全教育のきっかけを学びませんか？未就学～小学校低学年の保護者または支援者向けのお話です。

第2弾 「どう見守る？思春期の子どもへの性教育」

本格的に性教育を考える頃。思春期に起こる心と身体の変化から人間関係まで何を伝えるべきか？小中学生の保護者または支援者向けのお話です。

第3弾 「思春期って何？①からだはどう変わっていくのかを知ろう」

身体に大きな変化が起こる思春期。自分の身体はもちろん、男女がお互いの身体を知ることも大切です。一射精・月経・体調の変化・プライベートゾーン等

*参加者の年齢に応じて、性感染症・性暴力から身を守る等の内容も含まれます。

第4弾 「思春期って何？②こころの変化と人との付き合い方」

心も不安定になりやすいのが思春期。自分の心に何が起きているのかを知り、人との距離や付き合い方を知ろう。一心の変化・性の多様性・人との距離・SNS等

第5弾 「生まれてくるのは奇跡！いのちの誕生」

いのちの始まりから誕生までのお話。奇跡的な確率で生まれてきたあなたは特別な存在！一妊娠出産のしくみ・生命の尊さ・自己肯定感等



講師

助産師 末森結香さん
(菜のはな助産院)

2009年より、助産師の立場から
幼・小・中・高生、
支援学級、保護者へ
『いのちの授業』を伝える活動を行っています。

第3・4・5弾は子ども向けの内容です。年齢や性別に関係なくお申込OK！
開催日時は決まり次第HP、Instagramでお知らせします。ご参加お待ちしております！

お問合せ先

tel : 070-3861-9538 (産前産後ケア マナ助産院)
mail : hidamarimama2014@gmail.com



お申込フォーム

[www.https://manajosanin.com](https://manajosanin.com)



いのちの授業シリーズ 2024

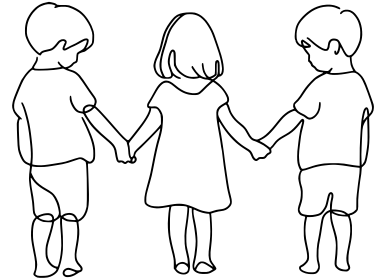
2024. 12. 6 (金)

① 10:00～11:00

「どう答える？親から子どもに伝える性のこと」

対象：未就学～小学校低学年の保護者または支援者

参加費：3,500円

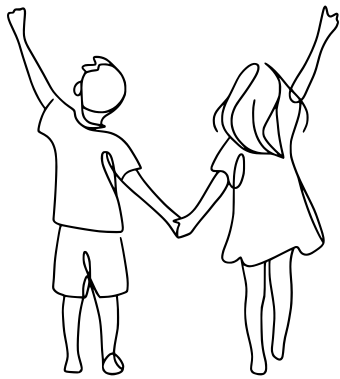


② 14:30～15:30

「どう見守る？思春期の子どもへの性教育」

対象：小中学生の保護者または支援者

参加費：3,500円



2025. 1. 6 (月)

① 10:00～11:00

「どう見守る？思春期の子どもへの性教育」

対象：小中学生の保護者または支援者

参加費：3,500円

② 13:30～15:00

冬休み思春期スペシャル「思春期って何？からだところの変化」

ー射精・月経・体調の変化・プライベートゾーン等

ー心の変化・性の多様性・人との距離・SNS等

対象：小中学生の男女 保護者の参観OK

参加費：2,000円 きょうだい割引あり

2025. 1. 10 (金)

① 10:00～11:00

「生まれてくるのは奇跡！いのちの誕生」

対象：未就学～小学校くらいまでの男女 保護者の参観OK

参加費：1,500円 きょうだい割引あり



お申込フォーム（共通）

② 11:30～12:15

「どう答える？親から子どもに伝える性のこと」

対象：未就学～小学校低学年の保護者または支援者

*お子さん連れOK（遊ぶスペース作っておきます!）

参加費：3,500円

会場は千歳市内コミュニティセンターの予定です。決まり次第、ご参加の方にご連絡します。

お問合せ先

産前産後ケア マナ助産院

tel:070-3861-9538

mail:hidamarimama2014@gmail.com